



"БЕКІТЕМІН"

Түркістан облысы
білім басқармасының
басшысы

Ф. Джумашев

" 15 " 01 2021 ж

ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ АУДАН, ҚАЛАЛАРДАҒЫ МЕМЛЕКЕТТІК БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДАҒЫ
(ЖАЛПЫ, НЕГІЗГІ ОРТА, БАСТАУЫШ, ШАҒЫН ЖИНАҚТЫ МЕКТЕПТЕРДЕГІ) 1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА
ЕКІ АПТАЛЫҚ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ МАУСЫМДЫҚ
(ҚЫС-КӨКТЕМ) АС МӘЗІРІ

Астың аты	Астың шығысы, гр 6 (7)-10 жас
I ауысым асы 1 апта 1 күн	
Пастерленген сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы	250гр
Бидай наны мен сары май	40/15гр
Пастерленген сүт қосылған Какао	200гр
Пісірілген жұмыртқа	50гр
II ауысым асы 1 апта 1 күн	
Қызыл бұршақ салаты	80гр
Бұқтырылған картоп сиыр етімен	200гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
Жемістер	110гр
I ауысым асы 1 апта 2 күн	
Сүтке піскен сұлы ботқасы	250гр
Бидай наны, сары май мен қайнатылған құс еті	60/15/20гр
Қоюландырылған сүт қосылған шай	200гр
Бал	20гр
II ауысым асы 1 апта 2 күн	
Көкөніс салаты	80гр
Қолдан кеспе сорпасы сиыр етімен	200гр
Бидай наны	60гр
Шырындар	200гр
I ауысым асы 1 апта 3 күн	
Пастерленген сүтке піскен тары ботқасы	250гр
Бидай наны, сары май мен ірімшік	40/15/20гр
Шай	200гр
Кондитерлік өнімдер	30гр
II ауысым асы 1 апта 3 күн	
Жаңа піскен көкөніс салаты	80гр
Рассольник сорпасы	200гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
Жемістер	110гр
I ауысым асы 1 апта 4 күн	
3 жармадан жасалған сүт ботқасы	250гр

<i>Бидай наны мен сары май</i>	<i>40/15гр</i>
<i>Жеміс қосылған сүзбе</i>	<i>100гр</i>
<i>Пастерленген сүт қосылған Какао</i>	<i>200гр</i>
II ауысым асы 1 апта 4 күн	
<i>Сәбіз салаты</i>	<i>80гр</i>
<i>Күріш көже с/қ</i>	<i>200гр</i>
<i>Тефтели балықтан</i>	<i>100гр</i>
<i>Гарнир: картоп езбесі</i>	<i>75гр</i>
<i>Гарнир: макарон</i>	<i>75гр</i>
<i>Бидай наны</i>	<i>60гр</i>
<i>Кептірілген жеміс компоты</i>	<i>200гр</i>
I ауысым асы 1 апта 5 күн	
<i>Пастерленген сүтке піскен ұнтақ ботқасы</i>	<i>250гр</i>
<i>Бидай наны мен сары май</i>	<i>40/15гр</i>
<i>Пісірілген жұмыртқа</i>	<i>50гр</i>
<i>Тәтті шай сүтпен</i>	<i>200гр</i>
II ауысым асы 1 апта 5 күн	
<i>Қайнатылған құс еті қосылған салат</i>	<i>80гр</i>
<i>Соуспен котлет</i>	<i>90/10гр</i>
<i>Қайнатылған арпа</i>	<i>150гр</i>
<i>Бидай наны</i>	<i>60гр</i>
<i>Шырындар</i>	<i>200гр</i>