

**2024 – 2025 оқу жылына арналған "Түркістан облысының білім басқармасының  
Созақ ауданының білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында  
оқушыларының тамақтануын ұйымдастыруға арналған 2 апталық маусымдық  
ТАҒАМ МӘЗІРІ**

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 "Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы №ҚР ДСМ-16 "Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар" санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

1 апта 1 күн				
№	12 сағатқа дейінгі тағамның атауы	Астың шығысы, гр 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр 11-14 жас	Астың шығысы, гр 15-18 жас
1	Сүт қосылған күріш каша	230	250	280
2	Сары май	15	20	25
3	Бидай наны	40	50	60
4	Тәтті шәй	200	200	200
5	печенье	35	40	50
1 апта 2 күн				
1	Қайнатылған тауық еті	50	70	90
2	Гарнир: қарақұмық	100	150	200
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4	Бидай наны	40	50	60
5	Балғын жеміс (алма)	100	100	100
6	Қырыққабат салаты	70	80	100
1 апта 3 күн				
1	Бұршақ көжесі сиыр етімен	230	250	280
2	Қызылша салаты	80	100	120
3	Бидай наны	40	50	60
4	Шырын	200	200	200
5	Сүзбе	30	40	50
1 апта 4 күн				
1	Палау (тауық етінен)	230	250	280
2	Балғын көкөніс сәбіз салаты	70	80	80
3	Сүт	200	200	200
4	Бидай наны	40	50	60
5	сыр	20	30	40
1 апта 5 күн				
1	Үй кеспе көжесі сиыр етімен	230	250	280
2	печенье	35	40	50
3	Бал қосылған тәтті шәй	15/200	15/200	15/200
4	Бидай наны	40	50	60

2 апта 1 күн				
1	Сүт қосылған күріш каша	230	250	280
2	сыр	15	20	25
3	Бидай наны	40	50	60
4	Тәтті шәй	200	200	200
5	жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана
2 апта 2 күн				
1	Сыяп етімен тұздық, қайнатылып пісірілген лағман	80/150	80/170	100/180
2	Балғын жеміс (алма)	100	100	100
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4	Бидай наны	40	50	60
5	Сары май	15	20	25
2 апта 3 күн				
1	Пісірілген тауық еті	50	70	90
2	Гарнир: піскен қарақұмық	100	130	150
3	Бал, сүт қосылған тәтті шәй	15/200	15/200	15/200
4	Бидай наны	40	50	60
5	Сәбіз салаты	70	80	100
2 апта 4 күн				
1	Рассольник сыр етімен	230	250	280
2	Каркаде	200	200	200
3	Бидай наны	40	50	60
4	Жүгері қосылған қызылша салаты	70	80	80
5	сүзбе	30	40	50
2 апта 5 күн				
1	Балық котлеті тұздықпен	50	60	70
2	Гарнир: пісірілген макарон	100	150	200
3	кисель	200	200	200
4	Бидай наны	40	50	60
5	қырыққабат салаты	70	80	100